



DEBUTin

PROGRAMA DE APOYO A PACIENTES
DM2 QUE DEBUTAN CON INSULINA

MILHOJAS DE FRESA Y MANZANA VERDE

Una manera divertida de comer la fruta. Prueba a preparar milhojas de diferentes frutas según la temporada.



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

- **300g** de fresas
- **350g** de manzana verde
- Canela en polvo

ELABORACIÓN

- 1 Pelar las manzanas y cortarlas en láminas finas. Hacer lo mismo con las fresas.
- 2 Disponerlas en un molde cilíndrico y condimentar con canela a gusto.

OBSERVACIONES

| | |
|---------------------------|---|
| Dislipemia | ✓ |
| Hipertensión | ✓ |
| Intolerancia a la lactosa | ✓ |
| Vegetarianismo | ✓ |
| Celiaquía | ✓ |
| Hiperuricemia | ✓ |



Boehringer
Ingelheim

Lilly