



DEBUTin

PROGRAMA DE APOYO A PACIENTES
DM2 QUE DEBUTAN CON INSULINA

Hiperuricemia



Hiperuricemia



- Basar la alimentación habitual en **alimentos bajos en purinas:**
 - Cereales, tubérculos, fruta, vegetales (excepto espárragos y espinacas que contienen un mayor contenido en purinas y se deben consumir con menor frecuencia), frutos secos, huevos etc.
- **Eliminar el consumo de alcohol.**
- **Limitar productos ricos en purinas:**
 - Extractos de carne, marisco y pescado azul, frescos o en conserva.
 - Carnes rojas, vísceras y embutidos.
- **Reducir el consumo de setas y legumbres.**

¡Consejos!



- **Importante mantener una correcta hidratación a lo largo del día.**

