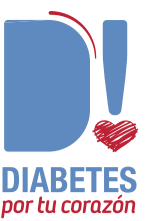


ENCUESTA

Creencias y Actitudes sobre la Diabetes

Conclusiones obtenidas de la 2ª Ola de la Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes.

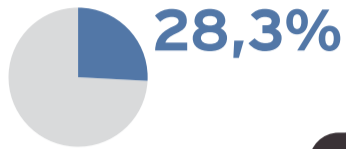
Base muestral: 2.812 personas. Fecha: 20 de mayo - 5 de julio de 2019.



¿Qué visión de la diabetes tienen los gallegos?

CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES Y PERCEPCIÓN DE LA GRAVEDAD

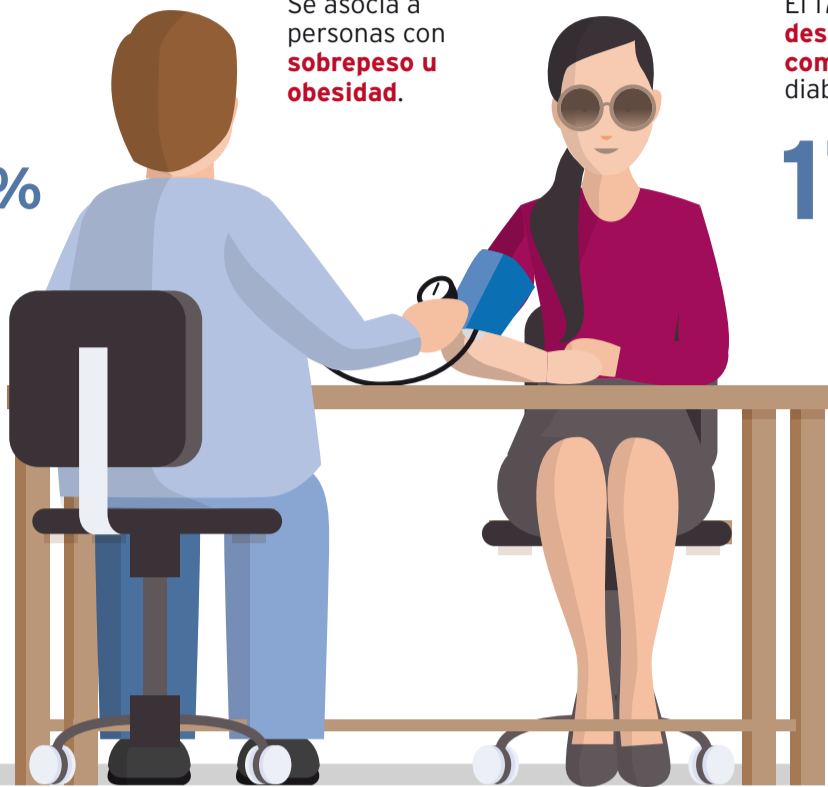
La diabetes tipo 1 y 2 se posicionan entre las enfermedades habituales **menos conocidas** por los gallegos.



Situaciones como el **sobrepeso, la tensión alta e hipercolesterolemia** son más conocidas que la diabetes, que solo es mencionada por el 28,3% de la población.

También se vincula con el **sedentarismo** ya que existe una predisposición genética a sufrirla.

Se asocia a personas con **sobrepeso u obesidad**.



CONOCIMIENTO Y PERCEPCIÓN SOBRE LAS COMPLICACIONES ASOCIADAS A LA DIABETES

El 17,3% de los gallegos **desconocen cualquier complicación** asociada a la diabetes tipo 2.

17,3%

Cuando son informados de dichas complicaciones, los gallegos se preocupan más por éstas que por la propia diabetes. Los **problemas de visión** son los que más les preocupan.



INCORPORACIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y FUENTES DE INFORMACIÓN



7 de cada 10 gallegos han incorporado hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades como la diabetes.

El seguimiento de una **alimentación saludable** es el hábito que más se ha incorporado.

1 de cada 5 gallegos afirma haber recibido consejos por parte de atención primaria, y más del 70% de los que han recibido información, aseguran seguir los hábitos de prevención.

¿Cómo percibe el paciente gallego su enfermedad?

CONOCIMIENTO SOBRE LA DIABETES Y PERCEPCIÓN DE LA GRAVEDAD

El paciente gallego la percibe como una enfermedad grave y asociada al sedentarismo.

Los gallegos manifiestan un **alto grado de preocupación** por el desarrollo de las distintas complicaciones médicas asociadas a la DM2, y por el impacto en su calidad de vida.

Los pacientes gallegos con diabetes tipo 2 consideran que esta patología está muy extendida entre la población con **sobrepeso u obesidad**.

INCORPORACIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y FUENTES DE INFORMACIÓN



8 de cada 10 pacientes gallegos entrevistados afirma haber incorporado hábitos de vida saludable para el control de la DM2 y evitar así la aparición de complicaciones médicas.

Cuanta **más información** tienen, mejor cumplen con su seguimiento y control.

Aumenta el papel de **la familia y amigos** en el mantenimiento de buenos hábitos.



PERCEPCIÓN SOBRE LAS COMPLICACIONES Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR ASOCIADO

Los problemas de visión, el pie diabético y los problemas renales son las complicaciones de la diabetes que los pacientes gallegos más asocian con esta enfermedad.



Aunque en los últimos años ha aumentado el conocimiento de los pacientes gallegos sobre los problemas cardiovasculares, **8 de cada 10 (79%)** siguen sin asociarlos.

Preguntados por los problemas que más les preocupan, las **complicaciones visuales** y la **insuficiencia renal** son las más destacadas.

